

### 簡介

乳房腫瘤分為良性及惡性，評估包括臨床檢查，針刺核心活組織檢驗，超聲波或 X-光掃描等。假若結果未能確定腫瘤是否惡性，外科醫生會建議病人接受切除腫瘤及抽取活組織細胞檢查。

### 適應症

乳房腫塊。

### 手術過程

1. 可局部/全身麻醉。
2. 在乳房或乳暈位置，切除乳房腫塊。
3. 將腫塊送往病理室作化驗。
4. 縫合傷口。

### 手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 如局部麻醉，不用禁食。
3. 如全身麻醉，須在手術前 6-8 小時禁食。

### 可能出現風險及併發症

- 傷口大量出血、血腫形成。
- 傷區嚴重疼痛，服用止痛藥亦無效；傷口周圍有麻痺感。
- 傷區紅腫、觸痛或有膿性滲液。
- 發熱（體溫 38°C 或 100°F 以上）。
- 
- 傷口爆裂，可能變成畸形。

### 手術後要注意事項

#### 甲. 住院護理

1. 局部麻醉手術後，如無不適可即日出院。
2. 如接受全身麻醉手術後，可能會有疲倦、暈眩、渴睡。
3. 出院後首 24 小時，最好有家人陪伴，請勿：
  - 駕駛汽車、煮食、操作機器或危險工具。
  - 飲用含酒精的飲料及服食含鎮靜劑的藥物。
  - 簽署一些法律文件或作出重要的決定。
4. 遵照醫生指示，依時覆診。

乙. 傷口護理

1. 切勿除去覆蓋傷口上的紗布。
2. 如傷口的周圍在數天後有皮膚痕癢，可除去敷料，但仍需保留緊貼傷口的條紋膠紙。
3. 可如常沐浴，但請保持傷口清潔和乾爽。
4. 如傷口是採用自動溶解的線縫合，則無須拆線。
5. 需穿戴合適的胸圍，可減輕痛楚。

丙. 飲食和活動

1. 可如常飲食，無需戒口。

備註

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料： [http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html)

\_\_\_\_\_ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: \_\_\_\_\_

Pt No.: \_\_\_\_\_ Case No.: \_\_\_\_\_

Sex/Age: \_\_\_\_\_ Unit Bed No: \_\_\_\_\_

Case Reg Date & Time: \_\_\_\_\_

Attn Dr: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬簽署: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬姓名: \_\_\_\_\_

家屬關係 (如適用): \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_